

"Утверждаю"  
ООО "Лемас"

"Согласовано"  
МАОУ СОШ № 42 г. Пермь

Директор *Л. Лебедева* /Лебедева М.С./

Директор *Н.С. Кудряшова* /Кудряшова Н.С./

Дополнительное питание детей 12-18 лет (весна-лето) вариант №2

Меню на 06.05.2024 года (День 4)



Завтрак "Лакомка" (День 4, )

N рецеп.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				
№47/ЕСТ Н2018/5	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	0,86	1,37	10,18	8,55	131,31	0,06	0,04	10,50		23,86	45,12	20,05	0,86				
№341/ЕС ТН2018/3	КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	100	1,18	16,43	14,86	11,76	246,57	0,07	0,18	0,91	25,00	34,66	176,30	23,07	2,44				
№384/ЕС ТН2018/5	РИС ОТВАРНОЙ.	180	4,76	4,56	6,51	47,58	267,16	0,05	0,04		32,40	8,73	99,00	32,18	0,67				
№492/ЕС ТН2018/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,97	0,55	0,03	29,72	121,31	0,01	0,01	0,50		28,20	19,25	7,50	1,55				
№110/П2 013/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53				
№555/П2 013/5	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.	50	3,08	3,48	5,88	30,82	190,08	0,06	0,04		30,85	8,46	36,42	5,65	0,48				
Итого по подменю:		139,00	15,42	31,10	38,18	154,11	1084,83	0,33	0,34	11,91	88,25	117,71	433,99	105,85	7,53				

Зав. производ. *Т.Н. /Лещенко Т.Н./*

Калькулятор *Т.С. /Назарич Т.С./*